

2015年度 SMILE レッスン表

月	火	水	木	金	土	日
エアロビクス (成人) KOYAMA 10:30~11:30	ママピクス (お子様連れもOK) KOYAMA 10:30~11:30	O-Zバレエ 10:00~11:30	ママピクス (お子様連れもOK) KOYAMA 10:30~11:30	JAZZ DANCE (お子様連れもOK) NAGISA 10:30~11:30	ティーンズダンス (小学生) KOYAMA 10:00~11:00	レンタルスタジオ 要予約
	ママヨガ (お子様連れもOK) KOYAMA 12:00~13:00	エアロビクス (成人) KOYAMA 12:30~13:30	ママヨガ (お子様連れもOK) KOYAMA 12:00~13:00		ティーンズダンス (小学生) KOYAMA 11:30~12:30	
	ママダンス (お子様連れもOK) YO-CO 14:15~15:15	健康体操 (初心者大歓迎) 河村幸子 14:00~15:00			まち子バレエ (未入園児・幼稚園) 13:00~14:00 (幼稚園~2年生) 14:00~15:00 (パレレッスン強化クラス) 15:00~16:00	
	キッズダンス 幼児(3歳~6歳) KOYAMA 16:15~17:15	キッズダンス 幼児(3歳~6歳位) KOYAMA 16:00~17:00	キッズダンス 幼児(3歳~6歳) KOYAMA 15:45~16:45	パントワリング (入門) NAGISA 16:15~17:15	ティーンズダンス (小学生) KOYAMA 16:30~17:30	
キッズダンス (小学生) KOYAMA 17:30~18:30	キッズダンス (小学生) KOYAMA 17:30~18:30	キッズダンス (小学生) KOYAMA 17:30~18:30	キッズダンス (小学生) KOYAMA 17:00~18:00	パントワリング (初級以上) 体育館 NAGISA 17:40~18:50	ティーンズダンス (小学生) KOYAMA 17:50~18:50	
ストリートダンス YO-CO 19:20~20:20	オールスクール 汰椿 19:20~20:20	ティーンズダンス (小学生) KOYAMA 19:00~20:00	空手教室 (白聖会キッズ) 18:15~21:15	O-Zバレエ (小学生以上) トシューズクラス 19:00~20:30	ヒップホップ YO-CO 19:20~20:20	
ストリートダンス YO-CO 20:50~21:50	オールスクール 汰椿 20:50~21:50	HIPHOP (HIPHOP REAL) 20:30~23:30		O-Zバレエ (大人クラス) 20:30~22:00	ヒップホップ YO-CO 20:50~21:50	

ママピクス・ママヨガのクラスは、お子様と一緒にご参加いただけます。

- * 無料体験は1人様1回とさせていただきます。
- * 入会金...3,000円(但しご家族2人目からのご入会は1,500円)
- * 月謝...週1回(月4回) 3,000円 (消費税込)
- * レンタルスタジオ.../ 1時間 1,000円(2時間以上)
- * 各教室は下記までお問い合わせ下さい。

- ・ バレエ教室(O-Zバレエ) ... 090-4249-6927 片野
- ・ 空手教室(日本空手道白聖会キッズ'スマイル教室) ... 080-1108-8942 山口
- ・ HIP HOP(HIP HOP REAL 川口教室) ... 090-8684-3539 Setu
- ・ JAZZ DANCE (NAGISA JAZZ DANCE CLUB) ... amore.dancingnagi@ezweb.ne.jp 稲垣
- ・ バレエ教室(まち子バレエ) ... 090-9373-9317 田中

上記5クラス以外はSMILEまでお問合せ下さい。

連絡先

〒332-0006
TEL/FAX
携帯電話
E-mail

川口市 末広 3-18-13
048(225)7016
090-7826-5778
info@f-smile.com
n6.3-s2.22@docomo.ne.jp

フィットネススタジオ
SMILE

厚生労働大臣認定 健康運動指導士
日本マタニティクス協会認定インストラクター

小山 浩美